

Maison Déglon

DU COUTEAU
À L'ASSIETTE,
UNE TRANSMISSION
FAMILIALE

Nadia Déglon

*Photographies
de Valérie Lhomme*



Communiqué de presse – Septembre 2024

Au cœur de l'Auvergne, à Thiers, s'écrit depuis plusieurs décennies une histoire familiale que porte Nadia Déglon. Épouse de l'illustre coutelier Thierry Déglon, mère de quatre enfants et grand-mère de 9 petits-enfants, elle insuffle, à sa famille, à son entourage, une passion pour le goût des bonnes choses et de la convivialité autour d'une belle table.

À travers cet ouvrage et en ouvrant grand les portes de sa cuisine, ce sont des années de partage, d'émotions et de savoir-faire que Nadia offre à ses lecteurs. Autour de plats sains et élégants, confectionnés avec générosité, elle dévoile des secrets soigneusement répertoriés au fil du temps.

De ses premiers « carnets de dîners », qui consignaient fidèlement les mets, vins et convives pour faire de chaque occasion une découverte, elle a choisi de livrer ses meilleures recettes, les plus raffinées et les plus savoureuses.

De ses repas, improvisés ou savamment médités, elle dévoile ses astuces et conseils pour faire du quotidien un enchantement perpétuel.

À son image, chaque recette sait se rendre accessible à tous : des ingrédients simples, locaux et de saison, magnifiés par des techniques limpides toujours interprétées avec des instruments de qualité.



Animée par l'esprit de cette famille qui entretient son savoir-faire coutelier depuis 4 générations à Thiers, Nadia apprécie ses outils utiles et robustes du quotidien, qu'elle vous fait découvrir au fil des pages.

Humble pilier de sa famille, elle a invité ses enfants dans cette aventure en incluant des recettes de deux d'entre eux. Nourris dès leur naissance de ses gestes, intentions et inspirations, ils les partagent avec plaisir.

Anne-Rose – l'instigatrice de cet ouvrage – d'abord restauratrice émérite à Paris, puis créatrice d'une pâtisserie française renommée à Amsterdam.

Ugo – le très talentueux Chef cuisinier d'Empire Café à Vichy, reconnu entre autres par le guide Le Fooding®.

Heureux goûteurs et bienveillants critiques, Loïc – doué producteur vidéaste à Lausanne et cuisinier amateur averti, ainsi que Moïse – repreneur de l'entreprise familiale, s'associent volontiers à l'hommage rendu à ces décennies de talent culinaire et de générosité.

Orchestrée telle un concerto autour des quatre saisons dont elle aime la diversité et les subtilités, la cuisine de Nadia Déglon est sublimée par la photographe culinaire Valérie Lhomme, qui s'est prêtée avec gourmandise à l'exercice de livrer sa vision d'une délicieuse année à l'Ollière.

Elle vous en révèle certains recoins intimes et familiers, tel ce chêne multi-centenaire qui veille inlassablement au fil des pages à la sérénité de la demeure, ou ces potager et verger qui nourrissent la famille.

Du couteau à l'assiette : c'est une histoire de partage, de transmission de patrimoine et d'amour de la cuisine par Nadia Déglon, entourée de l'amour indéfectible de ses proches.

Stylisme et Photographies : Valérie LHOMME

Livre édité à compte d'auteur en 2 000 exemplaires

Format : 190x250 mm / 144 pages,/ PPI : 29,50 €

En vente sur <https://deglon.fr/fr>

